

Präventionsmedizin

Während sich die moderne kurative Medizin überwiegend mit der Diagnostik und Therapie von Krankheiten befasst, beschäftigt sich die Präventionsmedizin mit der Erhaltung und Steigerung der körperlichen und geistigen Gesundheit.

Dazu gehören Empfehlungen für einen gesunden Lebensstil, Vorsorgeuntersuchungen zur Früherkennung von Krankheiten sowie Maßnahmen zur Gesundheitsverbesserung bei bestehenden Erkrankungen.

Die nachfolgenden Tabellen geben Ihnen einen Überblick über die verschiedenen Vorsorgeuntersuchungen.

Vorsorgeuntersuchungen der gesetzlichen Krankenkassen in unserer Praxis

Alter	Häufigkeit	Untersuchung	Was wird gemacht?
Für jedes Alter (m/w/d)	Nach STIKO-Empfehlung (Ständige Impfkommission)	Impfen & Impfberatung	Überprüfung des Impfausweises und ggf. Impfung durchführen sowie dokumentieren
Ab 20 J.	jährlich	Krebsvorsorge für Frauen	Anamnese, gynäkologische Untersuchung, Beratung
Ab 30 J.	jährlich	Brustkrebsfrüherkennung (zusätzliche zur jährlichen Krebsvorsorge)	Abtastung der Brüste und der Achselhöhlen, Anleitung zur Selbstuntersuchung
Ab 35 J.	alle 3 Jahre	Gebärmutterhalskrebses-früherkennung * (zusätzliche zur jährlichen Krebsvorsorge)	Ko-Testung: Zytoabstrich plus HPV-Test
50 - 54 J. / Ab 55 J.	jährlich / alle 2 Jahre	Darmkrebsfrüherkennung	Beratung, Stuhltest (ab 55 J. nur, falls keine Koloskopie erfolgt)

Zusatzinformation zur Gebärmutterhalskrebsesfrüherkennung

- Frauen von 20 - 34 Jahren haben jährlich Anspruch auf einen Zytoabstrich vom Gebärmutterhals
- Frauen ab 35 Jahren haben alle 3 Jahre Anspruch auf eine "Ko-Testung" (Zytoabstrich plus HPV-Test)
- Nach kompletter Gebärmutterentfernung haben Frauen keinen Anspruch mehr auf einen Zytoabstrich

Erweiterte Vorsorgeuntersuchungen für Frauen

Untersuchung	Was wird gemacht?	Ihr Nutzen
Blasenkrebsfrüherkennung	Blasenkrebsvorsorge (NMP-22-Test), Labordiagnostik, Beratung	Schnelle Auswertung, hohe Treffsicherheit, ermöglicht sofortiges Handeln, Risikominimierung an Blasenkrebs zu sterben
Darmkrebsfrüherkennung	Immunologischer Stuhltest, Labordiagnostik, Beratung	Hohe Treffsicherheit, ermöglicht sofortiges Handeln, Risikominimierung an Darmkrebs zu sterben
Ernährungsanalyse	Anamnese, Untersuchung des Körpers, BIA-Messung, Beratung	
Gesundheitsberatung	Anamnese, Untersuchung des Körpers, Labordiagnostik, BIA-Messung, Beratung	

Untersuchung

Vitalstoff-Analyse

Was wird gemacht?

Anamnese, Labordiagnostik, Beratung

Ihr Nutzen

Krebsvorsorge im Überblick

Frauenärzte im Netz zu "Krebsvorsorge"

Nutzen Sie unser breites Angebot zur Erhaltung und Steigerung Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens.

Gerne beraten wir Sie, welche unserer Leistungen speziell für Sie empfehlenswert sind.